

# OCTUBRE 2017

VISITE LA PÁGINA WEB: <http://sancyd.es/comedores/escolares/>

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2/6 OCTUBRE	Lentejas con verduras	Patatas con choco	Garbanzos con calabaza	Crema de verduras	Macarrones con tomate
	Marrajo a la plancha	Tortilla francesa	Carne de cerdo estofada	Lomitos de merluza a la plancha	Pollo en salsa
	Judías verdes	Ensalada de lechuga y tomate	Champiñones	Arroz salteado	
	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Yogur
9/13 OCTUBRE	Arroz en paella	Puchero de garbanzos y fideos	Judías blancas con verduras	FIESTA	Potaje de lentejas con zanahorias y patatas
	Filetes de pollo a la plancha	Huevos rellenos de atún y tomate	Filete de cerdo en salsa		Cazón con tomate
	Ensalada de queso y piña	Ensalada de maíz y zanahorias	Ensalada de jamón cocido y tomates		Patatas fritas
	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo		Fruta del tiempo
16/20 OCTUBRE	Potaje de garbanzos con verduras	Guiso de patatas con carne de cerdo	FIESTA	Judías blancas con calabaza	Espaguetis a la boloñesa
	Hamburguesa de pollo a la plancha	Gallo empanado		Tortilla francesa	Marrajo a la plancha
	Arroz integral salteado	Ensalada de queso y piña		Ensalada de tomate y maíz	Judías verdes
	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo		Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
23/27 OCTUBRE	Crema de verduras	Espirales tricolor salteados	Garbanzos con verduras	Guiso de patatas estofadas con guisantes y zanahorias	Lentejas con patatas y zanahorias
	Pollo en salsa	Cazón con tomate	Filete de pollo a la plancha	Huevos rellenos de atún, mahonesa, lechuga y tomate	Hamburguesa de cerdo a la plancha
	Champiñones y patatas fritas	Patatas fritas	Ensalada de lechuga y tomate	Fruta del tiempo	Ensalada de tomates
	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo		

**Todos los días: pan y agua.**

**ENSALADA : Lechuga, tomate, cebolla, aceite, vinagre, sal**